

Wochenmenü

KW 31, 27.07.2026 - 31.07.2026

Rochusschule Glessen

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien
 Röstinchen mit Rindergeschnetzeltem mit Zucchini d, e	 Hähnchen - Nudel - Möhren - Pfanne a, a1, d	 Sojaschnitzel mit Reis und Paprika - Tomatensoße a, a1, b, e, j	 Fischstäbchen mit Kartoffeln und Gurkensalat 2, 3 a, a1, b, d, i, l, m	 Kartoffelgratin mit Salat 1, 3 b, d, l, m
Becherpudding (Grieß) a, a1, d	Buttermilchdessert Heidelbeere d	Obst (Wassermelone)	Obst (Bananen)	Becherpudding (Schoko) a, a1, d

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen.* Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! · Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) · Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und -Joghurt) · Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboiled-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, a4=Hafer, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite

L Lunchpaket

Wochenmenü

27.07.2026 - 31.07.2026
Rochusschule Glessen

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 27.07.2026 - 31.07.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

27.07.2026, Röstinchen mit Rindergeschnetzeltem mit Zucchini * Backofen Rösti : keine * Rindergeschnetzeltes mit Zucchini: d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:586.6/140,0 | Fett:6,6g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:13,8g | davon Zucker:0,6g | Eiweiß:5,7g | Salz:0,6g

27.07.2026, Becherpudding (Grieß) * Becherpudding (Grieß): a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:439.95/105,0 | Fett:3,1g | davon gesättigte Fettsäuren:2,0g | Kohlenhydrate:15,9g | davon Zucker:13,0g | Eiweiß:3,4g | Salz:0,0g

28.07.2026, Hähnchen-Nudel-Möhren-Pfanne * Hähnchen-Nudel-Pfanne (mit Möhrchen): a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:628.5/150,3 | Fett:4,8g | davon gesättigte Fettsäuren:2,8g | Kohlenhydrate:19,6g | davon Zucker:2,5g | Eiweiß:6,2g | Salz:0,1g

28.07.2026, Buttermilchdessert Heidelbeere * Buttermilchdessert Heidelbeere: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:414.81/99,0 | Fett:3,2g | davon gesättigte Fettsäuren:2,1g | Kohlenhydrate:14,8g | davon Zucker:12,1g | Eiweiß:2,6g | Salz:0,1g

29.07.2026, Sojaschnitzel mit Reis und Paprika-Tomatensoße * Paprika-Tomatensoße: e * Reis : keine * Sojaschnitzel: a,a1,b,j * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:519.56/124,6 | Fett:3,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:18,0g | davon Zucker:2,9g | Eiweiß:4,6g | Salz:0,2g

30.07.2026, Fischstäbchen mit Kartoffeln und Gurkensalat * Fischstäbchen: a,a1,i * Gurkensalat : 2,3 a,a1,b,d,l,m * Kartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:419/100,8 | Fett:3,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:11,7g | davon Zucker:1,3g | Eiweiß:5,2g | Salz:0,4g

31.07.2026, Kartoffelgratin mit Salat * Dressing: 3 l,m * Kartoffelgratin: 1,3 b,d * Salat: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:599.17/143,1 | Fett:10,1g | davon gesättigte Fettsäuren:2,7g | Kohlenhydrate:9,2g | davon Zucker:2,1g | Eiweiß:3,0g | Salz:1,1g

31.07.2026, Becherpudding (Schoko) * Becherpudding (Schoko): a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:339.39/81,0 | Fett:1,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:13,4g | davon Zucker:10,3g | Eiweiß:3,4g | Salz:0,1g