

Wochenmenü

KW 30, 20.07.2026 - 24.07.2026

Rochusschule Glessen

Kinder-Cater GmbH

Petra M. Gobelius

Voltastraße 3

50129 Bergheim

e-Mail: office@kinder-cater.com

Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien
 Pizza Margherita 1, 2, 3 a, a1, d	 Ravioli (Tomatenfüllung) mit Tomatensoße und Salat mit Joghurtdressing 3 a, a1, d, l, m	 Gemüse - Gouda - Knusperstäbchen mit Kartoffelpüree und Erbsen - Möhren in Rahm 1, 2 a, a1, b, d, e	 Paniertes Valessschnitzel mit Kartoffeln und Möhrensalat a, a1, a4, b, d	 Pasta mit Rinderbolognese 1, 2 a, a1, b, e
Becherjoghurt	Becher - Vanillepudding	Gebäck	Obst (Wassermelone)	Obst (Bananen)

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen! Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Meisen leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! - Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (ca. 50% Fett)! Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und -Joghurt). Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parbrey's Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 8=Phosphat, 9= Süßungsmittel, 13= Nitratsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschnüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite

L Lunchpaket

Wochenmenü

20.07.2026 - 24.07.2026
Rochusschule Glessen

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 20.07.2026 - 24.07.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

20.07.2026, Pizza Margherita * Pizza Margherita: 1,2,3 a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1047.5/250,7 | Fett:9,7g | davon gesättigte Fettsäuren:5,4g | Kohlenhydrate:28,1g | davon Zucker:2,4g | Eiweiß:11,6g | Salz:0,8g

20.07.2026, Becherjoghurt * Becherjoghurt: 2 d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:414.81/99,0 | Fett:3,0g | davon gesättigte Fettsäuren:2,0g | Kohlenhydrate:14,8g | davon Zucker:12,7g | Eiweiß:2,9g | Salz:0,1g

21.07.2026, Ravioli (Tomatenfüllung) mit Tomatensoße und Salat mit Joghurtdressing * Joghurtdressing: 3 d,l,m * Ravioli mit Tomatenfüllung : a,a1 * Salat: keine * Tomatensoße : keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:636.88/152,7 | Fett:2,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:27,2g | davon Zucker:3,1g | Eiweiß:4,3g | Salz:0,6g

21.07.2026, Becher-Vanillepudding * Becherpudding (Vanille): 1 a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:356.15/85,0 | Fett:1,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:15,3g | davon Zucker:15,2g | Eiweiß:3,1g | Salz:0,2g

22.07.2026, Gemüse-Gouda-Knusperstäbchen mit Kartoffelpüree und Erbsen-Möhren in Rahm * Gemüse Gouda Knusperstäbchen: a,a1,b,d,e * Kartoffel-Püree: 1,2 d * Rahm-Erbsen Möhren: d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:381.29/91,4 | Fett:3,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:13,1g | davon Zucker:2,4g | Eiweiß:3,2g | Salz:0,4g

22.07.2026, Gebäck * Gebäck: 1,2,3,9 a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,b,c,d,f,g,j,k,k1,k2,k3,k4,k5,k6,k7,k8,k9 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1923.21/459,0 | Fett:25,4g | davon gesättigte Fettsäuren:11,9g | Kohlenhydrate:50,1g | davon Zucker:31,0g | Eiweiß:5,7g | Salz:0,3g

23.07.2026, Paniertes Valessschnitzel mit Kartoffeln und Möhrensalat * Kartoffeln: keine * Möhren-Salat: keine * Paniertes Valessschnitzel: a,a1,a4,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:393.86/94,4 | Fett:3,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:11,0g | davon Zucker:1,7g | Eiweiß:3,9g | Salz:0,0g

24.07.2026, Pasta mit Rinderbolognese * Bolognesesoße: e * Gabelspaghetti: 1,2 a,a1,b (austauschbar: Vollkornnudeln: a,a1) * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:498.61/119,4 | Fett:2,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:18,4g | davon Zucker:1,0g | Eiweiß:5,6g | Salz:0,0g